

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris à la semaine
Du 04 au 08 Avril 2017

SEJOUR

Yoga et permaculture

Jeaute dessous 07570 DESAIGNES

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél :

Portable :

Mail :

Je joins un chèque de 150€ d'acompte
à l'ordre de JEAUTY centre de Yoga

J'ai au dos les conditions d'inscription
et je les approuve.

Votre signature :



Meinya Vernet

Passionnée de jardinage depuis plus de 20 ans
Meinya pourra vous faire bénéficier de son
expérience en tant que formatrice en agro écologie
et permaculture.

Elle animera chaque jour des temps permettant de
comprendre et pratiquer la permaculture (éthique,
principes, design, ateliers)



Marie-Ange Pernoud

Co responsable du centre de yoga Jeauty avec
Giorgio Cammarata, Enseignante de Yoga de
l'énergie, formée à l'école d'Evian

Elle animera chaque jour une pratique de yoga, une
méditation et la lecture du matin.

Centre de YOGA

« JEAUTY »

Jeaute dessous 07570 DESAIGNES

Téléphone : 04-75-06-61-42

Portable : 06-08-87-65-84

Site : jeauty.fr

Mail : pernoud.marieange@gmail.com

Semaine YOGA



Du 04 au 08 Avril

2017

SEJOUR

Yoga et Permaculture

YOGA DE L'ENERGIE

JEAUTY en ARDECHE

Programme de cette semaine

Yoga de l'énergie et permaculture.

- Méditations et chants matin et soir.
- Une séance de yoga chaque jour adaptée à tout type de pratiquants, débutants comme confirmés.
- Des temps d'échanges et de pratique permacoles, avec des temps d'arrêt régulier de « minutes méditatives »

Journée type

07h30-8h : Méditation.

08h15-08h45 : Petit déjeuner

08h45 -9h15 : Lecture et temps de partage

10h-10h45: Séva cuisine

11h-12h30: Partie théorique «Permaculture»

Pause repas

15h-17h30: Atelier pratique de permaculture

17h30-18h : Pause «thé»

18h-19h30: Cours de Yoga

19h30: Diner

21h : Méditation

Conditions d'accueil

Hébergement en chambres de 1, 2, ou 3 personnes **du lundi 24 à 14h jusqu'au dimanche 30 à 10h30** (il est possible d'arriver le jour avant moyennant un supplément).

Draps et linge de toilette non fournis.

PRIX : 330€ Pour la pédagogie YOGA et PERMACULTURE.

50€_de réduction pour toute inscription avant le 5 mars.

PENSION COMPLETE A JEAUTY :

61 à 67€ selon la chambre que vous aurez choisie ou qui restera selon le planning d'inscriptions.

- Il est possible de disposer de draps et de serviette de toilette avec un supplément de 10€
- Les transports pour être acheminé sur place ne sont pas compris.

Inscription :

Joindre un chèque de 150€ d'acompte à l'ordre de JEAUTY centre de Yoga

Pour vous rendre à Desaignes

Par le TGV, gare de Valence TGV ou Valence ville : car (voir horaires sur www.ardeche.fr) ou nous pouvons venir vous chercher en voiture (nous contacter).

Par la route, Desaignes est un petit village à 45 km de Valence en direction du Puy en Velay, situé entre Lamastre et St Agrève.

JEAUTY, le centre de yoga, est à 1 km du village, en direction de « Coution », « le Fraysse ».

Conditions d'inscription

Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée des bulletins ; elles ne sont considérées comme effectives que si le chèque d'acompte est joint.

Le stage inclut l'hébergement, la nourriture dont chacun a besoin, l'accompagnement et la pédagogie.

Tout désistement doit s'effectuer par écrit ; s'il intervient moins de 20 jours avant le début du stage l'acompte est perdu, il ne peut être utilisé pour un autre stage.

Tout stage commencé est dû en totalité.

En cas d'annulation du stage, il n'est pas prévu de remboursement des titres de transport : veillez, par précaution, à acheter des billets de train échangeables et remboursables.