

Stage de Méditation Naturelle & communication avec les esprits de la Nature

Les 16,17 et 18 Avril à l'Abbaye de Lieu Restauré (Bonneuil-en-Valois 60123)



Ce que vous ferez lors de ce stage :

Vous utiliserez les outils de la Méditation Naturelle vous permettant : de transmuter vos émotions perturbatrices en puissance de vie et énergie vitale, de contacter votre intuition profonde et de dialoguer avec les différentes parties de vous-même (enfant intérieur & subpersonnalités).

Vous dialoguerez avec les esprits de la nature, vous vous connecterez à l'énergie des pierres, des plantes et des ruisseaux grâce au développement de votre intuition.

Vous libérerez les processus de guérison naturels présents en vous en développant votre créativité et votre spontanéité.

Du Samedi 16 au Lundi 18 Avril de 10h à 18h30

Programme du stage : meditation-nature.com/stages

Tarif : 220€/ pers, n'hésitez pas à m'appeler en cas de difficultés, possibilités d'hébergement sur place et gîte à proximité, cuisine collective à disposition

Plus d'informations, témoignages, vidéos sur : meditation-nature.com

Inscriptions: Gabriel Hudry meditationnature.contact@gmail.com

0666682098

Adresse : Lieu Restauré, 60123 Bonneuil-en-Valois, à 1h en train et voiture de Paris.

En train : Depuis Paris : Gare du Nord prendre la ligne de train SNCF direction Laon jusqu'à la gare de Villers-Cotterêts, puis compter 10mn de voiture jusqu'à Lieu Restauré : nous nous organiserons pour les covoiturages.

En voiture : Depuis Paris : Rouler de A3 et N2 à Vauciennes. Prendre la sortie en direction de Vaumoise/vez et quitter N2. Suivre C2 en direction de D32 à Bonneuil-en-Valois, Lieu Restauré se trouve sur la D32 entre Vez et Le Berval. Compter 1h depuis la sortie de Paris.

Samedi 16 Avril de 10h à 18h30 :

Accueil des participants, pratiques de conscience corporelle. Introduction orale aux concepts de création de réalité (loi de manifestation), d'Alchimie émotionnelle. Nous redéfinirons les notions d'éveil, de mental et d'imagination.

Nous nous familiariserons avec le ressenti et l'intuition en visitant lieux énergétiques et arbres remarquables.

Dimanche 17 Avril : de 10h à 18h30:

Pratique de l'Alchimie émotionnelle : transmutation (transformer les émotions perturbatrices) & scénario de guérison. Exercices de libération des croyances limitatives (apprendre à se déprogrammer des apprentissages qui nous desservent).

Puis nous irons sur un lieu pour pratiquer l'intuition.

Lundi 18 Avril : de 10h à 18h30 :

Contact avec sa sagesse intérieure, son intuition profonde. Apprentissage de la guérison de son enfant intérieur. Pratique de la méditation naturelle.

Nous apprendrons à créer notre propre Mantra et nous dialoguerons avec un arbre vénérable.

tarif unique 220€ pour le stage, si difficultés merci de me contacter pour arrangements.

Restauration sur place (entre 5 et 8€/ repas selon nombre de participants).

Chambre collective 10€/nuit. Gîte à proximité 30€/nuit.

Possibilité de loger sur place pour les nuits de vendredi, samedi et dimanche sans frais supplémentaires si vous êtes équipés de duvets chauds. Pensez à apporter des matelas supplémentaires pour plus de confort.

Salle chauffée.