

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## UN TEMPS POUR SOI / 2024

09h30 : Mantras chantés - Tipi	Mantras chantés par Lolita repris par tous ceux qui le souhaitent. C'est une façon d'entrer dans cette journée en laissant tout le reste de côté. Il est possible de venir simplement écouter.
10h30 : Premiers secours - Pins	Frédéric Mouette, formateur de métier, vous présentera les premiers secours à la personne. Cet atelier s'adresse aux petits et aux grands.
10h30 : Constellations familiales - Tente	Venez (re)découvrir les constellations familiales avec Ingrid pour répondre aux questionnements et lever les inquiétudes sur cette pratique qui vise au nettoyage généalogique.
12h00 : Déjeuner	Foodtruck <i>Ti plézi</i> : Gatien et Pauline vous préparent des accras (hareng/légumes) + bokits (poisson/poulet/légumes) + salade composée + buvette
14h00 : Equilibrage chakras - Maison	Les chakras sont l'équilibre de nos énergies. Durant ce moment suspendu dans le temps, Eugénia Venâncio vous invite au voyage vers vos centres énergétiques pour comprendre leurs symboliques et les harmoniser.
14h00 : 13 mères originelles -	Temps d'échange mené par Élodie autour d'un cercle de femmes selon une tradition amérindienne avec la gardienne du moment.

<p>15h00 : Reliance et soins aux baguettes coudées - Tente</p>	<p>Atelier de soins et messages de l'Âme. Cette invitation à gagner en souveraineté sera dirigée par Zoé Magarinos qui se fera messagère dans cette initiation aux baguettes coudées. Une introduction au tarot alchimique sera faite durant l'atelier de Zoé</p>
<p>15h00 : Tarot alchimique - Tente</p>	<p>Gérard Theron vous propose de découvrir le tarot et sa magie. Chaque carte nous ouvre une porte sur nous-mêmes, pour constituer notre chemin, celui de l'avenir, de nos énergies et de la vie. Une introduction à l'usage des baguettes coudées sera faite durant l'atelier de Gérard.</p>
<p>16h30 : Origine des maladies - Tente</p>	<p>Jean-Marc Chocard est porteur du message "La maladie a un message pour nous." Vous pourrez profiter de la grande expérience d'un spécialiste du décodage des messages du corps.</p>
<p>16h30 : Célébrations païennes en lien avec l'astrologie - Tipi</p>	<p>Au cours de cette présentation, Élodie Escourbiac nous invite à nous connecter à l'énergie astrologique du moment, où la terre et les étoiles se mêlent pour former une symphonie <i>S'Terre-laires</i>.</p>

Cette journée se clôture en musique avec le groupe La Bidouille à partir de 17h30.

