

Modalités pratiques :

Dates : du mardi 24/07 à 10h au vendredi 27/07 à 17h

Lieu : Cuzy - Cervon (58800)

Tarif : 350€ les 4 jours, logement compris (nuitées en chambre double). Cuisine partagée : nous pourrons cuisiner ensemble à partir des provisions que chacun amènera (commerces à 15 minutes en voiture).

Stage tout public sur inscription.



Contact :

Claire marie et Damien Bour

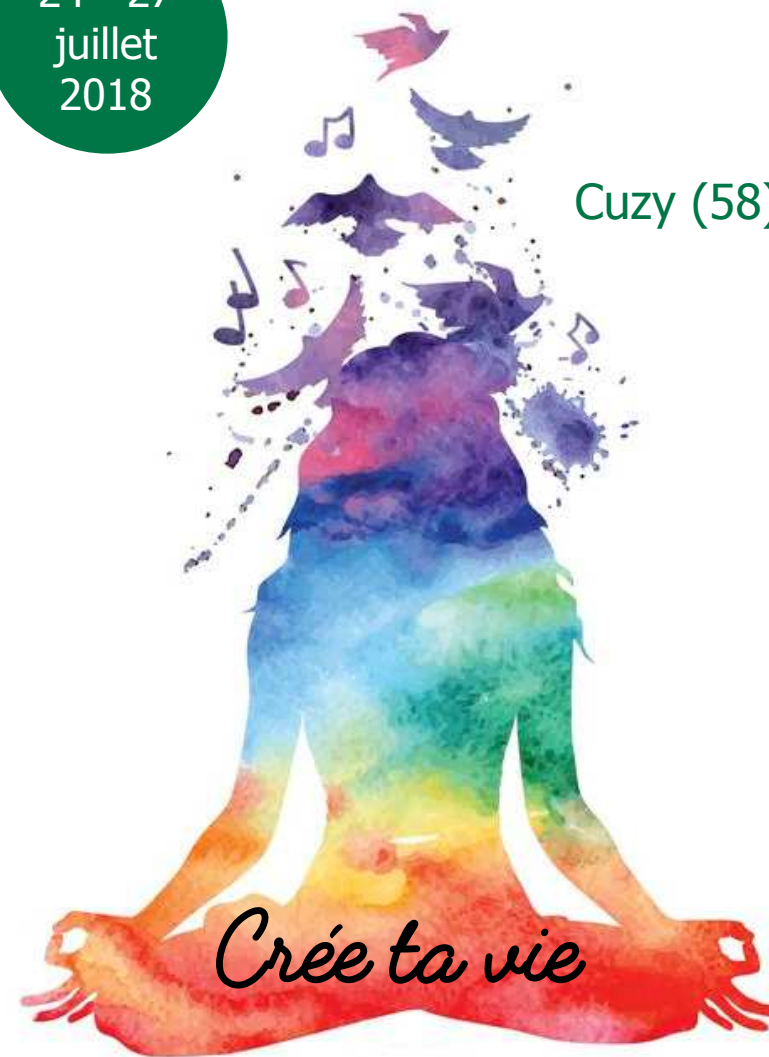
07.83.85.62.40

claimetdams@gmail.com

www.auclairdamalune.jimdo.com

24 - 27
juillet
2018

Cuzy (58)



STAGE CORPS & EXPRESSIVITE

Claire marie et Damien Bour

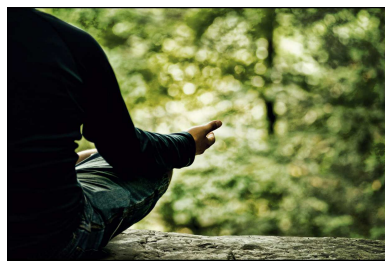
www.auclairdemalune.jimdo.com

Ce stage s'adresse à toute personne, artiste ou non, désireuse d'être d'avantage créatrice dans son art, dans sa vie ou dans son art de vivre.

Mouvement sensoriel



Parole pour soi & parole partagée



Méditation pleine présence



Improvisation et incarnation du geste : de peindre, de la voix, dansé, pianoté, chanté

Afin d'activer ou de développer votre créativité, nous vous proposons d'expérimenter les outils de la Pédagogie Perceptive (Danis Bois) et une approche singulière de supports artistiques divers (piano, peinture, danse, voix). Nous travaillerons à développer la présence à soi en affinant son rapport à son corps, ses émotions, ses pensées.

Situé à la frontière du parc régional naturel du Morvan, le hameau de Cuzy est un lieu calme et ressourçant. Abondamment entouré de nature, ce lieu vous accueille entre prés, forêts et étangs.



Créa ta vie

La Pédagogie Perceptive permet d'apprendre de soi en apprenant à reconnaître/percevoir les signaux de son corps. Elle entraîne à progresser du mouvement intérieur vers une création, à trouver et déployer son expression singulière.

Claire marie : couseuse, musikeuse, curieuse, équilibriste gracieuse sur le fil de la vie. Enrichie par 10 ans de pratique personnelle autour de la pédagogie perceptive, je suis actuellement une formation en Pédagogie de l'Expressivité (La compagnie du passeur). J'anime un atelier hebdomadaire de mouvement et méditation.

Damien : prof, joyeux, simple et rêveur, jardinier, musicien, amoureux de la nature et en chemin vers l'intériorité spirituelle de la profondeur de la vie.