

## Survie douce

A Anglès la Souque et dans le Sidobre, Tarn (81)  
Du 14 au 17 juillet 2016



**Nous te proposons de redécouvrir les choses simples de la vie !**

**Faire du feu avec les moyens les plus rudimentaires et ancestraux,  
reconnaître des plantes sauvages comestibles et aussi celles que  
l'on peut utiliser pour se soigner,  
rendre de l'eau potable,  
dormir une nuit à la belle étoile, ...**

**C'est Alexandre Gossiome, moniteur de survie à l'École de Vie dans  
la Nature, accompagné de son équipe, qui va nous faire partager  
ses connaissances et son enthousiasme pendant deux jours.**

**Nous irons bivouaquer dans la forêt du Sidobre, magnifique espace  
où la nature a façonné des merveilles de granit !**

# Apprendre en s'amusant

## Géographie :

Nous te proposons de lire...un paysage.

Grâce à nos 5 sens et aussi à l'aide d'outils pour :

- observer,
- dessiner un paysage,

nous rechercherons ensemble des éléments qui nous permettent de comprendre les interactions entre les activités humaines et ce paysage.

## Histoire des arts :

Nous découvrirons un art contemporain : le Land'Art.

Nous nous inspirerons de ces artistes qui quittent les musées pour s'installer dehors et créer des œuvres souvent éphémères, faites de matériaux naturels et réalisées en harmonie avec les paysages dans lesquels elles s'inscrivent.

## Découverte des techniques de survie en pleine nature.

## *Matériel à prévoir :*

Un bon sac de couchage,

Un k-way,

Vêtements chauds,

Un bol en inox et un deuxième de la taille d'un petit saladier (pour cuisiner sur le feu, vous les trouverez facilement dans une grande surface),

Un couteau suisse,

Une lampe de poche ou mieux une frontale.

Merci de nous dire si votre enfant peut apporter une tente, et de combien de places.

## Fondements

Pédagogie basée sur l'éducation sans violence et l'écoute de chacun-e.

Apprentissages libres et ludiques sous forme d'ateliers le matin et d'activités collectives l'après midi.

Temps relationnel chaque jour, accompagnement à la conscience de soi-même et de l'autre.

Accompagnement individuel pour que l'enfant atteigne ses objectifs.

## Vie pratique

Repas végétariens (agriculture bio à 80%).

Respect des régimes alimentaires et des modes de soin

Nous passerons 2 nuits sous tentes sur le terrain de Jonathan (papa d'Hélio et Lua) et une nuit à la belle étoile.

## Équipe d'animation :

**Brigitte Cassette** : 57 ans, 10 ans dans l'enseignement, 9 ans au Cun du Larzac (centre de formation à la non violence), fondatrice d'Altern'Educ et du centre de formation ASPRE (accompagnement et soutien aux personnes en recherche éducative). Psycho praticienne formée à l'accompagnement centré sur la personne (pratique inspirée des travaux de Carl Rogers)

**Belinda Gaboulaud** : 35 ans, animatrice en accompagnement maternage et allaitement, maman de 5 enfants instruits en famille, co-fondatrice d'un groupe de parentalité et certifiée en accompagnement à l'éducation par le centre de formation ASPRE.

**Alexia Lamazere** : maman de trois garçons de 10, 5 et 3 ans, enseignante en Éducation Socio-culturelle pendant 12 ans, formée à la Communication Non-Violente, à l'Éducation relationnelle et à la psychopédagogie positive.

**Eléa Pellan** : 24 ans, animatrice depuis 6 ans dans les camps de Altern'Educ ASPRE et expérimentée en éducation relationnelle.

Lieu :

Avant de nous rendre dans la forêt du Sidobre, nous vous donnons rdv :  
le 14 juillet à 10h à **Anglès La Souque** dans le Tarn.



## Les dates prévisionnelles pour les séjours :

- . 6 au 10 octobre 2016
- . 2 au 6 décembre 2016
- . 13 au 17 février 2017
- . 11 au 15 mai 2017
- . 21 au 25 septembre 2017
- . 23 au 27 novembre 2017

## Renseignements (pour ce séjour)

Alexia au 07 83 77 40 30

## et inscription :

Algrid : lecolebuissonnierenedebab@yahoo.com

Le séjour commence le 14 juillet à 10h et se termine le 17 juillet à 16h  
Nous vous convions à un goûter-partage jusque 17h30.

## Tarifs :

Si plusieurs inscriptions sont groupées (plusieurs enfants d'une même famille ou pas, séjours à des dates identiques ou différentes) vous bénéficiez de réductions:

### Tarifs 10% :

grouper deux séjours soit avec deux enfants soit un enfant, deux stages à des dates différentes.

### Tarifs 20% :

grouper trois séjours ; par exemple 1 enfant fait deux séjours et un autre un seul, ou trois frères et sœurs s'inscrivent à un séjour.

### Tarifs 30 % :

grouper quatre séjours (ou plus) ; par exemple 1 enfant fait 4 séjours ou 4 copains s'inscrivent à un séjour.

Tarifs : En plus de l'adhésion de 5€ à l'association BàB :

	Tarif plein	10%	20%	30%
5 jours	380 €	342 €	304 €	266 €
3 jours	260 €	225 €	200 €	175 €

Si l'inscription de votre/vos enfants vous pose des problèmes financiers difficiles à surmonter, prenez contact avec nous : nous y réfléchissons ensemble !