



## **Naissance respectée : Choisir d'accueillir son bébé en confiance et en conscience**

**Maître de stage :** Sylvie POULAIN, Toute jeune encore, en France, en Inde, des femmes l'ont laissée entrer dans l'intimité de leur grossesse, leur accouchement, l'accueil de leur tout-petit. Ces aventures partagées lui ont permis, un jour, de faire ses propres choix. Et elle a à son tour porté et mis au monde quatre enfants qui lui ont appris à devenir maman en confiance ! Aujourd'hui elle s'est formée au métier de doula (accompagnante non médicale à la naissance) pour offrir aux futurs parents de choisir leur façon d'enfanter, d'accueillir leur tout-petit en ce monde !

**Lieu :** à Saintes-Gemmes-sur-Loire (49)

### **Descriptif**

Sylvie vous propose un cycle de 4 ateliers autour de l'Ec(h)o Naissance : choisir d'accueillir son bébé en confiance et en conscience ! Ces ateliers sont dédiés aux (futurs) mamans, aux femmes en projet d'enfant ou intéressées par la naissance respectée.

Il ne s'agit pas d'une formation médicale sur la naissance mais d'ateliers où vous partirez ensemble à la recherche de vos besoins (universels et individuels), envies, limites en vous appuyant sur vos propres expériences, les découvertes récentes de la physiologie et des témoignages d'autres aventuriers de la parentalité...

### **Programme**

**Atelier 1 « Devenir mère, tout simplement : parlons en sans tabou ! »**

- Grossesse, accouchement, accueil du bébé : comment être actrice en confiance de ces aventures ?

**Atelier 2 « Et si je rêvais ma maternité... »**

- Réflexion sur sa propre maternité idéale et les moyens de la rendre réelle.

**Atelier 3 « Et si je m'offrais les moyens de réaliser ce rêve... »**

- Projet personnalisé de naissance et d'accueil de votre bébé : comment le concevoir (seule ou à deux), le faire accepter, le faire respecter...

**Un atelier ouvert aux accompagnants choisis**

- En tant qu'accompagnant, quelle place prendre dans cette aventure ? Pendant la grossesse. Pendant l'accouchement. Au moment de la naissance. Au retour dans le quotidien...

### **Conditions**

**Nombre de stagiaires mini/maxi : 4-8** **Durée : environ 4 heures sur 1/2 jour**

Prérequis : Atelier 1 : aucun ; Ateliers 2 et 3 : avoir participé aux ateliers précédents

Atelier 4 : avoir participé aux 3 ateliers précédents ou être accompagnant(e) d'une participante

<b>Horaire</b>	<b>Tarif/personne</b>
de 9h à 13h	<b>Prix CHAPÔ :</b> <b>20€ = PRIX DE BASE à régler lors de votre inscription</b> (matières premières, frais logistiques...) <b>+ PRIX DE CONSCIENCE à verser sur place</b> (la rémunération pédagogique du formateur est laissée libre, cela permet de mutualiser les moyens pour que chacun ait accès à la formation !)

**Le nombre de place étant limité, merci de réserver votre place.**

Voir modalités dans le bulletin d'inscription ou demander à :

[association@eco-formation.org](mailto:association@eco-formation.org)