

# PERMACULTURE

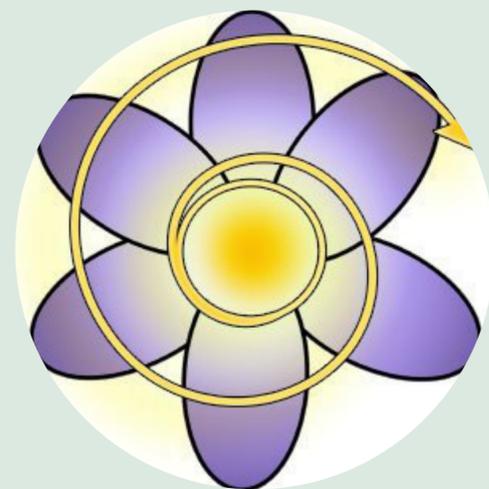
STAGE D'INITIATION DE 3 JOURS  
21, 22, 23 JUILLET 2023

ECOLIEU CROCUS - 72500 JUPILLES

CONTACT : 06 59 28 59 36

MAIL : CROCUS-PERMACULTURE@PROTONMAIL.COM

[HTTPS://CROCUS-PERMACULTURE.WIXSITE.COM/CROCUS-PERMACULTURE](https://crocus-permaculture.wixsite.com/crocus-permaculture)



## PERMACULTURE?

La permaculture est un art de la conception, que l'on peut appliquer aussi bien aux systèmes agricoles, aux maisons, à l'énergie, ou à l'organisation des groupes. En s'inspirant du vivant, elle permet aux individus de créer un cadre de vie qui intègre harmonieusement et durablement les activités humaines avec l'écosystème.

Appliquer les principes de permaculture à nos vies, c'est ouvrir de nouvelles perspectives qui combleront à la fois les têtes, les mains et le cœur...

## PROGRAMME

**Théorie :** les participants seront sollicités par des processus participatifs et interactifs, des jeux, échanges.  
- Introduction / Éthique / Principes / Dynamique et interdépendances des écosystèmes. / Méthodes de conception

**Pratique :**  
Exercice de conception permaculturelle / Atelier pratique de mise en œuvre. Au jardin : découvertes de quelques plantes, le sol, ...  
Permaculture humaine : des éléments pour des interactions créatrices de joie

## OBJECTIFS

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant découvrir la permaculture. A l'issue du stage, vous connaîtrez les bases de la permaculture. Vous serez capables de les appliquer chez vous, par la technique du "design", pour améliorer votre cadre de vie et saurez où trouver les informations et connaissances pour aller plus loin.



# INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription et information

06 59 28 59 36

## Lieu de la formation

Ecolieu Crocus Permaculture  
La Hurèlerie - 72500 Jupilles



## Horaires

Du 21 juillet à 9h jusqu'au 23 juillet 17h  
Il est possible d'arriver le 20 juillet au soir.

## Hébergement et repas

Hébergement en chambre ou camping.  
Les repas sont végétariens bio et local,  
confectionnés essentiellement avec nos  
produits et plantes comestibles



## Participation financière

Plein tarif : 230€ / pour les 3 jours de  
formations, l'hébergement et les repas.  
Que ce tarif ne soit pas un obstacle à votre  
participation, contactez- nous.  
Ce stage est limité à 12 personnes.

## Fréda Hellegouarc'h

Environnementaliste de formation, je suis sortie des sentiers battus portée par l'envie d'être au plus proche des valeurs qui m'animent. De par ma sensibilité à la Nature j'ai choisi de faire partie de la solution. Je suis allée à la rencontre de la permaculture, d'abord en Argentine où je me suis formée (CCP). Puis à Jupilles (72500), depuis 2009 où j'ai la grande joie de partager l'écolieu Crocus, une forêt comestible... Je suis pleinement dans l'action et je partage mon enthousiasme en ouvrant le lieu Crocus, aux visites et formations.

