

FICHE PROGRAMME

« PERMACULTURE & ECOSYSTEMES : CONCEVOIR DES COMMUNAUTES REGENERATIVES »

Formation 14 jours : (7 au 13 juillet et 10 au 16 octobre 2016)

SE RELIER A LA NATURE, TRAVAILLER AVEC LE VIVANT, CREER DES COMMUNAUTES RESILIENTES



Depuis la nuit des temps, des générations d'êtres humains entretiennent une relation étroite avec la Nature. Comment et pourquoi écouter, comprendre ce lien fondamental avec l'ensemble du Vivant?

Appréhender cette connexion profonde nous permet de développer un sentiment d'appartenance pour travailler avec la Nature. Cette véritable « stratégie culturelle », contribue à répondre avec bienveillance aux défis que connaît notre civilisation (destruction de l'environnement, transmission aux générations futures).

« Vous recherchez de solutions concrètes pour avoir un impact positif sur l'écosystème ? Vous aimeriez expérimenter une approche permettant de créer du collectif dont les fondements reposent sur la la connexion profonde aux autres et à la Nature ? »

Permaculture & conception de communautés régénératives: une combinaison innovante



**La permaculture se définit comme « une science de conception de cultures, de lieux de vie, et de systèmes agricoles humains utilisant des principes d'écologie et le savoir des sociétés traditionnelles pour reproduire la diversité, la stabilité et la résilience des écosystèmes naturels » source: www.permaculture.fr/*

La conception de communauté « régénératives » (approche 8 shields), résilientes car profondément connectées au vivant.

L'Université citoyenne Terre & Mer vous propose une formation « Permaculture & écosystèmes : concevoir des communautés régénératives » soit la complémentarité des approches permaculture et 8 shields développées internationalement. Cette proposition unique, est animée par Norbert Fond (voir p.2) avec deux intentions puissantes:

1. **Permettre aux lieux de vies de s'outiller** pour la création de communautés régénératives, partager « une carte » dans notre recherche d'harmonie avec la Nature (approche 8 shields).
2. **Guider les personnes par l'expérience, partager des outils** offrant des solutions éprouvé et pour régénérer la terre et la culture.
3. **Créer des lieux de vie nourriciers,** qui respectent leur environnement.

OBJECTIFS DU MODULE 14 JOURS

Dans ce programme unique, vous serez soutenus pour expérimenter et acquérir :

- ∞ **Une vision globale** afin de connecter les éléments entre eux plutôt que de les séparer
- ∞ **La méthodologie de conception en permaculture** en la mettant en pratique sur le terrain
- ∞ **Des outils pour organiser** son système de culture de façon globale et diversifiée, pour concevoir des systèmes permettant préserver les ressources en eaux
- ∞ **Des notions** permettant de diminuer les conditions climatiques extrêmes, prendre soin des sols...
- ∞ **Le processus de création de communautés résilientes** profondément connectées à la nature (conception des étapes de création, design de communautés)
- ∞ **Des pratiques** permettant l'éveil des sens et de la présence pour développer la connexion à la nature

PUBLICS

Cette expérience s'adresse aux personnes qui souhaitent :

- ∞ **mieux comprendre comment la Nature fonctionne pour pouvoir travailler avec elle** (production de nourriture saine),
- ∞ **retrouver et développer sa connexion à la Nature, connaître et partager une approche bienveillante au service de la création de collectifs** (communautés résilientes).

INTERVENANT



NORBERT FOND : permaculteur et formé à l'institut des « 8 shields » (référent permaculture Mooc Mouvement Colibris France)

Des passions et des rêves enracinés depuis les origines

« Issu d'une famille paysanne, j'ai passé le plus clair de mon enfance dans la forêt autour de chez moi à observer la nature envers laquelle j'ai beaucoup de gratitude pour ce qu'elle nous offre et nous apprend sur nous mêmes. Je suis passionné par la nature, le pistage des animaux, le langage des oiseaux, les techniques de vies primitives et le mentorat. »

Une motivation bienveillante

« Elle se résume à œuvrer pour que nous puissions offrir à nos enfants un monde en meilleur état que celui que nous avons trouvé. La permaculture est un formidable moyen pour se reconnecter avec la nature et elle ne cesse de m'émerveiller. »

La richesse d'un parcours

« Après un master en Anthropologie, j'ai souhaité renouer avec mes racines et les savoirs des anciens perdus dans ma famille. Je fis alors des études d'herboristerie avec une spécialisation sur la cueillette et production de plantes médicinales option apiculture (BPREA). Je découvris ensuite la permaculture et me forma auprès d'experts internationalement reconnus comme Warren Brush, Geoff Lawton, Darren Doherty, Rosemary Morrow, Elaine Ingham et Jon Young.

Mes recherches mon conduit à me former auprès de l'institut des 8 shields qui s'est spécialisé dans le design de communauté régénérative au travers de la connexion profonde à la nature et du mentorat ».

Aujourd'hui « je propose donc cette double approche (permaculture + 8shields) qui est absolument complémentaire. »

PROGRAMME SYNTHETIQUE

Le programme combine les approches permaculture et design régénératif (8 shields) au travers d'introductions théoriques, d'ateliers pratiques et des exercices pour expérimenter sur 14 journées. En soirée, les participants seront amenés à partager autour de visionnages de films et à travailler sur l'étude du design (semaine 2). En semaine 2, les participants approfondiront les enseignements en concevant le plan d'aménagement de l'espace du lieu accueillant la formation.

Permaculture :

Introductions théoriques sur l'éthique, les principes et stratégies, les processus écologiques (eau et paysage, sol vivant, climat), méthodes de design...

Ateliers et exercices : création d'une « roue de la vie » (représentant les schémas à l'œuvre dans la Nature et l'Humanité), analyse des éléments, application des schémas dans la conception permaculturelle, travaux de terrassement, compost, atelier pratique au jardin...

Design régénératif :

Introduction au concept, éveil des sens & place médecine, introduction au « Peace making » pour la résolution des conflits, travail sur le village (« activation », composition et évolution)

Ateliers et exercices d'observation des espèces, pistage (Shikari tracking), techniques primitives, routines de connections profondes à la nature ...

MODALITES PEDAGOGIQUES

5.1 Démarche pédagogique

La plupart des modules suivent un schéma où les participants sont invités à travailler en petits groupes afin d'expérimenter et chercher par eux même les solutions avant de les partager avec l'ensemble. Un temps de réflexion, guidé par des questions afin d'élargir la perspective précède l'apport théorique concluant la session.

5.2 Moyens pédagogiques

Les supports sur lesquels la formation est partagé alterne entre « mise en situation physique » paper board, powerpoint et documentaires vidéos.

5.3 Evaluation des apprentissages des stagiaires

Les participants seront amenés à produire un plan d'aménagement de l'espace utilisant les principes et l'éthique de la permaculture pour le lieu accueillant la formation.

UN ACCOMPAGNEMENT POST-FORMATION POUR ALLER PLUS LOIN

A la suite de la formation de 14 jours, les participants qui auront été "appelé" par cette approche et souhaitant mettre à l'œuvre cette conception pour créer une « communauté régénérative » utilisant l'approche des 8 shields pourront continuer dans cette aventure en s'inscrivant dans une formation d'approfondissement de 6 mois. Plus de détails seront partager à ce sujet durant la formation

MODALITES PRATIQUES

Dates:

Semaine 1 : du 7 au 13 juillet 2016
Semaine 2 : du 10 au 16 octobre 2016

Lieu : La cabane, Plumergat

Intervenant : Norbert Fond

Tarifs pédagogiques pour 14 jours

Lieu : Ecolieu « La Cabane » à Plumergat (proche d'Auray 56400)

Tarifs: coût pédagogique pour les 14 jours : (Voir bulletin d'inscription)

- 750€ : petit budget
- 850€ : normal
- 950 € : soutien

Logistique : solutions d'hébergement et restauration sur place

INSCRIPTION

Le processus d'inscription aux formations et ateliers de l'UT&M s'effectue en 2 étapes simples.

1. Se préinscrire

Le formulaire de pré-inscription permet de recueillir vos coordonnées et de vous réserver une place suite à la manifestation de votre intérêt. Pour accéder directement au formulaire de pré-inscription pour réserver votre place, merci de cliquer sur le bouton ci dessous:

2. Nous envoyer le bulletin pour validation d'inscription définitive

Complétez et renvoyez à l'UT&M, le bulletin d'inscription (papier) accompagné des arrhes correspondant à 30% du total des frais (pédagogique et logistique).

Pour télécharger le bulletin d'inscription, merci de suivre le lien suivant :

<http://terre-et-mer.eu/formation-permaculture/>

CONTACT

UNIVERSITE TERRE & MER,

35 rue de Kernevez, 56400 Auray (Morbihan, Bretagne sud)

contact@terre-et-mer.eu | 02 90 98 40 43

www.terre-et-mer.eu | Facebook : Université Terre & Mer | Twitter : @terremer56

Pierre Tarayre – Chargé de communication & développement

pierre.tarayre@terre-et-mer.eu | 06 29 97 18 66