

FICHE PROGRAMME

Se relier à Soi, au Groupe, à la Nature :
expérimentez 'écologie relationnelle

Atelier 2,5 jours - vend. 11 au dim 13 nov. 2016

*Vous aspirez à vous impliquer concrètement pour le **bien commun**? Vous ressentez parfois le besoin de vous **relier** pour « retrouver du **sens** » ? Comment **libérer** et mobiliser vos **capacités à agir**?*



Se (re)connecter à Soi même, au groupe, à la Nature

Le Travail Qui Relie* est un processus pédagogique qui permet de se (re)connecter à Soi, au groupe, à la Nature (écologie relationnelle). Initié il y a 30 ans par Joanna Macy (Californie), ce parcours vous amène à accueillir vos émotions, vivre un changement de regard et libérer vos potentiels d'actions au service du bien commun. Vivez notre prochain atelier.

* *La dénomination "Travail Qui Relie" est issue de l'anglo-saxon "Work That Reconnects" (Joanna Macy).

Publics

Ce parcours s'adresse aux personnes qui souhaitent découvrir une méthode développée à travers le monde entier depuis 30 ans par Joanna Macy, pour accompagner l'accomplissement de changements individuels et collectifs au service du respect du Vivant.

Objectifs

1. **Développer la conscience** de votre appartenance au Vivant par le ressenti
2. **Accueillir et déposer** en sécurité, les émotions qui nous empêchent d'agir pour les transformer
3. **Vivre un changement** de regard dans un cadre collectif bienveillant
4. **Identifier vos potentiels** pour passer à l'action au service du bien commun (respect du Vivant)...

Vivez l'expérience de la **participation consciente** (voir modalités)

Intervenants

Marie Christine Jacob : (formée au TQR, passionnée de pédagogie par le corps)



Habituée depuis toujours par la motivation de nourrir et voir fructifier une débordante énergie de Vie, elle vit aujourd'hui en Bretagne, sa terre natale, près des mégalithes. Elle a vécu et travaillé 12 années dans les montagnes sauvages des Pyrénées. En 2003, elle rencontre Claire Carré (Roseaux dansants) qui initie et développe le TQR de Joanna Macy, en pays francophones. Profondément touchée lors de sa participation à l'atelier, elle se forme à la co-facilitation (France et Angleterre) puis co-anime depuis 2006.

Catherine Gautier : (formée au TQR, spécialiste du climat, Californie)



Professeuse sur le changement climatique à l'université de Californie, elle s'intéresse aux systèmes complexes et s'engage depuis 10 ans. Elle définit sa rencontre avec Joanna Macy comme « un cadeau d'espoir et de joie en ces temps incertains ». Formée en Californie à l'approche TQR, elle rencontre Claire Carré en France puis co-organise un atelier à son tour avec Radhule Weininger et Michael Kearney (collaborateurs de Joanna Macy).

Amans Gausse : formé aux arts du spectacle (Conservatoires de Paris...), il accompagne les expériences collectives



Nourri de poésie et d'expérimentations, acteur, metteur-en-scène et enseignant artistique, il facilite à présent les pratiques collectives au sein de la coopérative la Dynamo (Pays de Rance - 22) : coopération, co-création, permaculture humaine... Il travaille au quotidien sur le lien entre politique et sacré dans plusieurs projets de transition et au sein de la coopérative d'éducation populaire « La Dynamo ». En découvrant le TQR il y a cinq ans, il s'est aussitôt retrouvé dans cette merveilleuse pratique...www.cooperative-la-dynamo.fr/



Programme

Le Travail Qui Relie est un processus en immersion imaginé et développé par Joanna Macy, il se déroule en 4 étapes de travail, sous la forme d'une « spirale ». *(traduit de l'anglais)*

- ∞ **Etape 1 : « Gratitude »** : éveiller son sentiment d'appartenance au Vivant par l'exploration
- ∞ **Etape 2 : Accueillir** et déposer ses émotions sources de souffrances et d'inerties : peurs, sentiments de d'impuissance, tristesse, colère...
- ∞ **Etape 3 : Vivre un changement de regard**
- ∞ **Etape 4 : « Passer à l'action »** : identifier nos motivations pour mettre nos talents au service du respect du Vivant

La vocation du parcours est de se relier à cette « toile de Vie » et de se libérer d'une part de notre inertie pour tendre vers l'action créative.

Modalités pédagogiques

Démarche pédagogique

Le parcours s'appuie sur une démarche pédagogique holistique. Cet atelier en immersion mobilise l'implication individuelle des participants, en intelligence collective. Il est important de suivre l'ensemble du parcours qui est conçu comme un « tout ». Cette dynamique de co-création est facilitée par l'interaction constante avec les intervenants professionnels. Dans ce processus, chacun est apprenant. Une feuille d'évaluation sera remise à chaque participant et sera complétée par lui. Cette contribution permettra de faire évoluer la mise en œuvre de futurs ateliers TQR potentiels.

Moyens pédagogiques

Tout au long du parcours, les participants travailleront dans une diversité de configurations : individuellement, en petits groupes, avec l'ensemble du groupe...L'espace extérieur sera utilisé, il semble donc préférable pour les participants de prévoir du matériel confortable pour marcher, se couvrir. De nombreux temps se dérouleront en salle, il peut être intéressant d'amener de quoi s'asseoir confortablement proche du sol : sièges bas" aux coussins et autres plèds... question de confort !

Modalités & inscriptions

Retrouvez toutes les infos et modalités sur : www.terre-et-mer.eu/

Date & horaires : vendredi 11 novembre 2016 (15h) au dimanche 13 novembre (17h)

Lieu : vivez une expérience sur la magnifique presqu'île de Quiberon

Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques - Saint-Pierre Quiberon (56)

--

Tarifs pour 2,5 jours d'ateliers : Acompte 90 €* + participation consciente**

Un **acompte de 90 €** sera nécessaire avant le début de l'atelier pour en **garantir la faisabilité**. Il couvre la préparation de l'atelier, la communication, la logistique. L'hébergement des participants et la restauration n'est pas inclus. Le tarif pédagogique fait l'objet d'une participation consciente en fin d'atelier (hors acompte, voir ci-dessous**).

***Important : Dans le cas d'une situation particulière** nous vous remercions de nous contacter directement au plus tôt. L'UT&M a la volonté d'ouvrir son programme à une diversité de participants.

**Participation consciente (intégrée dans le déroulé pédagogique)

Ce procédé innovant intégré au processus pédagogique, a été initié par l'[Université du Nous](#) (accompagnateur du [Mouvement Colibris national](#) sur la thématique de la coopération).

Le participant ou la participante qui vient de vivre l'atelier, contribue à la hauteur du prix qu'il ou elle estime juste, en conscience, à la fin de l'expérience. Cette participation consciente s'applique au coût pédagogique de l'atelier, correspond à l'esprit pionnier et aux valeurs portées par l'Université citoyenne Terre & Mer. Pour toute interrogation, nous nous faisons un plaisir de vous répondre (voir contact ci-dessous).

--

Logistique : solutions sur le lieu de formation (non obligatoires)

Possibilités d'hébergement sur site : chambre standard 26,8 € /nuit ou confort : 35,2 € /nuit

Restauration : possibilité d'amener sa propre nourriture

Réserver & s'inscrire : 2 étapes simples

1- S'enregistrer pour réserver une place

2- Retourner le bulletin d'inscription imprimable accompagné des arrhes (validation inscription définitive)

Contact

Pierre Tarayre - Université citoyenne Terre & Mer
pierre.tarayre@terre-et-mer.eu | 06 29 97 18 66 | 02 90 98 40 43

[UNIVERSITE TERRE & MER](#), 35 rue de Kernevez, 56400 Auray

www.terre-et-mer.eu | Facebook : Université Terre & Mer | Twitter : terremer56

