

Séjour vacances

Séjour non-violent & sans compétition



1 séjour pour les ados à partir de 13 ans

Des émotions, des frissons, et l'expérience de la coopération

Au programme : sports de pleine nature et jeux de groupe

09 au 17 juillet 2016

Localisation : Camping des Escoumes
Rue des Escoumes - 66 320 Vinça / Lac
Sous réserve de modification du lieu

Hébergement sous tente (à apporter)
Nourriture biologique et locale
Régimes alimentaires spécifiques acceptés

Renseignements / Infos

Chloé Di Cintio : 06 82 00 90 46
enviesenjeux13@gmail.com



Prix : 490 €
9 jours

Arrivée possible le 8 juillet au soir
Départ possible le 18 juillet au matin
Apporter une « Attestation de 25 m de nage » et des chaussures d'eau

Un séjour pour plonger dans la coopération



Un séjour EnVies EnJeux 13 est une plongée dans la coopération et la non-violence, une imprégnation effective.

Il offre l'une de ces rares occasions de s'immerger et de vivre quelques jours dans un groupe qui accorde une place à chacun-e, et qui permet de s'épanouir avec les autres, sans compétition ni jugement.

Cette année, nous avons fait le choix de ne pas proposer de thème précis pour le séjour ; de partir de l'idée que les ados et l'équipe de l'association sont là pour expérimenter, s'amuser, s'exprimer... se découvrir et découvrir les autres en chemin.

Les ados ont des envies, qui servent de base à leurs jeux et témoignent de leurs centres d'intérêt. Nous avons aussi les nôtres, nos propositions, et plein d'idées pour les accompagner. Du canyoning, de la spéléo, de l'escalade ou de la via ferrata pour mêler plaisir et adrénaline, émotions, vertige des hauteurs et des abysses, avec des partages sur nos peurs, nos vécus, nos limites, nos exploits... sans jugement ni compétition. Partageons nos univers, nos élans et nos rires ! Faisons de grands jeux de coopération, du théâtre-forum... construisons et déconstruisons... Et puis, baladons-nous, et dormons, avec le sourire aux lèvres et le cœur léger...

Notre projet pédagogique au cœur du séjour

Les ados ont des besoins, et c'est à nous de les accompagner, de veiller à leur prise en compte, par eux-mêmes et par le groupe.

En jouant, en osant, en prenant du plaisir, et en s'appuyant sur des temps définis « d'éducation relationnelle » (parler de ses émotions, de



ce qui est important pour soi, de ses besoins, de ses limites, dire et écouter, négocier des solutions sans perdant-e ni violence en cas de conflit...), la confiance se crée et se renforce au sein du groupe, qui partage un même vécu.

Être soi-même sans porter de masque, se sentir écouté-e et entendu-e, cela nous permet d'approcher des relations fondées sur la coopération et la solidarité.

Le projet pédagogique EnVies EnJeux



Sécurité matérielle et affective

Des temps de parole quotidiens sous forme de « cercles ados-adultes » permettent à chacun-e de s'exprimer sur son vécu au sein du camp, et de tenir compte de ses craintes, remarques ou propositions.

1 adulte référent-e suit plus particulièrement 1 à 2 ado-s, et assure l'accompagnement en

cas de difficulté relationnelle, de coup de blues, etc.

Respect du rythme et des besoins de chacun-e

Les activités tiennent compte du besoin d'avoir des moments tournés vers l'extérieur et des temps de recentrage. Des moyens pour sortir l'agressivité de façon positive sont aussi proposés lorsque c'est nécessaire.

Construire un groupe solidaire et à l'écoute de chacun-e

Des activités telles que les activités de pleine nature et les jeux de coopération contribuent à créer un groupe solidaire. Les temps de parole, l'écoute et l'absence de jugement créent un climat de confiance facilitant la communication.

Apprendre à gérer les conflits sans violence

Grâce aux cercles de parole et au théâtre-forum, il s'agit ni de fuir ni d'éviter les conflits, mais d'apprendre ensemble à trouver des solutions qui conviennent aux deux parties. C'est aux jeunes de résoudre leurs conflits, avec le soutien des adultes. Si les adultes doivent intervenir directement dans les conflits, ce doit être à la demande des jeunes ou s'ils estiment qu'il y a violence ou risque de violence. Le bilan permet de reparler des conflits qui n'ont pas été gérés dans la journée.

Se connaître, s'affirmer tout en respectant l'autre, s'exprimer

Nous prévoyons des activités diversifiées qui développent le corps, le cœur et l'esprit. Nous voulons avant tout aider chaque jeune à exprimer ce qu'il-elle ressent, et cela sans jugement. Derrière les émotions se cachent des besoins non satisfaits. Apprendre à les identifier, à les reconnaître puis à les exprimer est un pas en avant fondamental dans la connaissance de soi, et dans la capacité à communiquer avec les autres.

Développer une relation positive à la nature

Les activités proposées permettent un contact assez exceptionnel avec la nature. Ressentir nos liens à cette nature incite à développer un rapport positif à celle-ci.

Des adultes formé-e-s à l'éducation relationnelle

Pour constituer nos équipes, nous choisissons des personnes formées à l'écoute, à la communication sans violence, à la résolution constructive des conflits, à la médiation...

Nous assurons la formation de nos animateurs et animatrices



Aux côtés de l'équipe professionnelle, nous accueillons des personnes non formées dont nous allons assurer la formation à nos outils et à nos méthodes, soit par des stages internes, soit en fonctionnant en « doublon » sur le terrain.

Les anim's des « séjours jeunes » s'engagent à accepter une remise en cause de leurs pratiques. Le concept d'éducation relationnelle doit être accepté aussi par les personnes de l'équipe : une réflexion sur nos pratiques et sur nos relations est menée par les adultes.

Entre anim's, il y a des temps de gestion des relations et de questionnement.

Les adolescent-e-s aussi ont l'espace pour donner leur avis, remettre en cause, questionner, évoquer leur bien-être ou mal-être. Les adultes doivent être à l'écoute et se tenir prêt-e-s à une remise en cause et prendre en considération les remarques formulées. Nul ne détient « La Vérité ». Chaque personne apporte les éléments de base d'une croissance collective.

En pratique

Arrivées et départs / Accueil des familles

L'accueil a lieu entre 12h00 et 13h00 le premier jour. Dans ce département, le trajet en car coûte 1 € (Perpignan - Vinça par exemple). Le séjour prend fin à 15h00. Il est possible d'arriver la veille et de repartir le lendemain matin : nous consulter sur les modalités.

Tarifs

- **Séjour 8 nuits - 9 jours : 490 € tout compris** (1 adhésion à l'association par famille, logement, nourriture, location du matériel, frais pédagogiques, etc.).
- Petit budget : nous appeler pour réfléchir ensemble aux possibilités /// Inscriptions groupées : - 10% pour 2 séjours /// - 20% pour 3 séjours et plus.
- L'inscription est enregistrée à réception des arrhes (30% du total).

J'inscris _____ adolescent(e-s) au séjour du 09 au 17 juillet 2016

Vos noms et prénoms : _____

Vos mail / Téléphone : _____

Prénom(s), nom(s) et âge de(s) ado(s) : _____

Somme versée à titre d'arrhes (30%) : _____ € - Chèque à l'ordre d'EnVies EnJeux 13